Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Улыбка»

***Проект на тему «В здоровом теле – здоровый дух».***

 Разработали воспитатели

 подготовительной к школе

 группы №3 «Солнышко»:

 Н.Н. Шевчук, Елагина Е.В.

г.Жиздра, 2020

*Проект: «В здоровом теле – здоровый дух».*

*Продолжительность проекта:* с 20.09.20 по 02.10.20 г.

*Тип проекта:* информационно-досуговый.

*Участники проекта:* дети подготовительной к школе группы, воспитатели, родители.

*Проблема, значимая для детей, на решение которой направлен проект:* как вы понимаете смысл пословицы «В здоровом теле – здоровый дух».

*Цель:* формирование правильного отношения к своему здоровью, первичных навыков здорового образа жизни.

*Задачи для воспитанников:*

Развивать познавательный интерес к своему организму;

Расширять знания о летних видах спорта, дать представления о достижениях Российских спортсменов.

Вызвать интерес к занятиям спортом.

Формировать нравственно-волевые качества: смелость, настойчивость, уверенность, организованность, умение преодолевать трудности;

Воспитывать чувство коллективизма.

*Задачи для воспитателей:*

Создать условия для детской деятельности.

Сохранять и укреплять здоровье детей, содействовать их психофизическому развитию и двигательной активности.

*Задачи для родителей:*

Привлечь родителей к проблеме развития здорового образа жизни у детей.

Способствовать установлению партнёрских отношений родителей и педагогов в вопросах воспитания и образования детей.

*Форма проведения итогового мероприятия проекта:* интеллектуально-спортивное мероприятие.

*Название итогового мероприятия проекта:* «В здоровом теле - здоровый дух».

*Продукты проекта*

Для детей;

Рисунки о спорте «В здоровом теле – здоровый дух».

Лепка «Спортивный инвентарь».

Изготовление медалей.

С.р игра «Тренировка на стадионе»

Для педагогов:

Разработка тематического проекта для детей.

Создание картотеки подвижных игр, загадок о спорте.

Оформление плаката «Полезные продукты».

Создание опросника для детей «Что значит быть здоровым?»

Подготовка интеллектуально-спортивного мероприятия «В здоровом теле – здоровый дух»

Для родителей:

Подготовка сообщения для ребёнка «Каким видом спорта я занимался в детстве», «Мои спортивные достижения».

Оформление фотовыставки «Наша спортивная семья».

*Предполагаемый результат:*

Для детей:

Овладели необходимой информацией о факторах, влияющих на здоровье человека.

Сформировались умения находить способы решения проблемных ситуаций.

Повысился интерес к спортивным играм, желание участвовать в коллективных мероприятиях.

Для педагогов.

Выработался алгоритм действий для достижения поставленной цели и задач проекта.

Для родителей:

Стали активными участниками, испытали чувство удовлетворения от своей деятельности и успехов ребёнка.

*Этапы реализации информационно-досугового проекта*

*«В здоровом теле – здоровый дух»*

|  |  |
| --- | --- |
| Этапы реализации проекта | Содержание |
| Подготовительный этап | Составление картотеки подвижных, спортивных игр.Подбор картинок с летними видами спорта.Подбор художественных произведений на спортивную тему.Подбор фонотеки.Подбор дидактического материала, загадок и стихов о здоровье, о спорте.Составление анкет для родителей «Физические способности моего ребёнка»Оформление памятки «Роль семьи в физическом воспитании ребёнка».Разработка сценария итогового мероприятия. |
| Организационный | Создание ситуации вовлечения детей.Реализация цикла игр.Создание условий для творческой деятельности детей, благоприятного настроя на самостоятельную работу (при необходимости оказание помощи). |
|  | Консультирование родителей «Здоровье ребёнка в руках взрослого».Анкетирование родителей «Физические способности моего ребёнка».Подготовка сообщения «Каким видом спорта я занимался в детстве», «Мои спортивные достижения».Подбор фотографий на тему: «Наша спортивная семья». |
| Итоговый этап | Оформление плаката «Полезные продукты». Оформление фотоальбома «Наша спортивная семья».Организация выставки детских работ «В здоровом теле – здоровый дух».Проведение итогового интеллектуально-спортивного мероприятия.Опрос детей «Что значит быть здоровым?» |

*Содержание реализации проекта:*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Организованная деятельность в разных видах детской деятельности | Организованная деятельность в режимных моментах | Самостоятельная деятельность детей в условиях развивающей среды | Взаимодействие с родителями. |
| *Игровая:*С.р.игры «На приёме у врача», «Тренировка на стадионе», «Магазин».Д. игры: «Летние Олимпийские виды спорта», «Эмоции», «Съедобное – несъедобное», «Кому что?»Под. Игры «Охотники и утки». «Кто быстрее?», «Кто дальше прыгнет», «Метание мешочков с песком в горизонтальную цель».И.м.п. «Зеркало», «Пантомима».*Коммуникативная, чтение художественной литературы:*А. Барто «Зарядка», А.Бах «Надо спортом заниматься», В. Ковальчук «Сказка о здоровом питании», Н. Рубцов «Болеть не интересно», Л. Зимберг «Помни истину простую».Загадки и стихи о спорте.Ситуативные беседы:«Здоровые и нездоровые дети», «Кто такие спортсмены?», «Что умеет наше тело?».Решение проблемной ситуации:«Как поднять настроение?», «Что будет, если..?»*Познавательно-исследовательская.*Опыт для чувственного восприятия: почувствуй солнечное тепло.Что могут наши мышцы?Сбор осенних листьев – видеть красоту природы, понимать, как она влияет на настроение человека.*Продуктивная:*Рисунки «В здоровом теле – здоровый дух».Изготовление медалей.Лепка: «Спортивный инвентарь».*Музыка:* Прослушивание музыкальных произведений о спорте.Выполнение движений под марш. | *Утро:*С.р игра «На приёме у врача» - беседа с детьми о здоровье.«Магазин» - формировать знания о здоровом питании.Дид. игры: «Летние виды спорта», «Кому что?».Ситуативные беседы «Здоровые и нездоровые дети» – воспитывать желание заботится о своём здоровье, вступать в беседу.Чтение: А. Барто «Зарядка», В. Ковальчук «Сказка о здоровом питании», Н. Рубцов «Болеть не интересно».Индивидуальная деятельность: осуществление контроля за правильной осанкой.Пальчиковые игры.Беседы о летних видах спорта.Прослушивание музыкальных произведений о спорте.Выполнение движений под марш.*Прогулка:* Опыт для чувственного восприятия: почувствуй солнечное тепло.Что могут наши мышцы?Сбор осенних листьев – видеть красоту природы, понимать, как она влияет на настроение человека.И. м.п. «Съедобное – несъедобное».Под. Игры «Охотники и утки», «Кто дальше прыгнет», «Метание мешочков с песком в горизонтальную цель».С.р.игры «Тренировка на стадионе».*Вторая половина дня:*Ситуативные беседы:«Здоровые и нездоровые дети», «Кто такие спортсмены?», «Что умеет наше тело?».Чтение: А.Бах «Надо спортом заниматься», Л. Зимберг «Помни истину простую».Рисование: «В здоровом теле – здоровый дух».Изготовление медалей.Лепка: «Спортивный инвентарь».Решение проблемной ситуации:«Как поднять настроение?», «Что будет, если..?»Отгадывание загадок о спорте.*Вечерняя прогулка:* П.игра «Кто быстрее?».И.м.п. «Зеркало», «Пантомима». | Рассматривание иллюстраций с разными эмоциями людей. Обсуждение «Как выглядит здоровый человек?»Работа с карточками «Летние виды спорта».Самостоятельные игры детей с нетрадиционным спортивным оборудованием.Продуктивная деятельность: конструирование из деревянного конструктора «Стадион».Придумывание движений под музыкальные произведения. | Участие в анкетировании «Физические способности моего ребёнка».Оформление фотостенда «Наша спортивная семья»,Консультация для родителей «Здоровье ребёнка в руках взрослого».Подготовка сообщения для детей: «Каким видом спорта я занимался в детстве», «Мои спортивные достижения». |

*Завершение творческого этап:*

 В процессе осуществления проекта у детей возрастёт интерес к своему здоровью, повысится желание заниматься спортом. Сформируются умения самостоятельно находить решения в проблемной ситуации.

 В ходе проекта детьми будут получены знания через разные виды деятельности. Дошкольники пополнят свой словарный запас.

 Родители с повышенным интересом помогут в оформлении фотостенда «Наша спортивная семья», подготовят сообщения для детей «Каким видом спорта я занимался в детстве», «Мои спортивные достижения».

На завершающем этапе продуктами проектной деятельности будут организация выставки творческих работ «В здоровом теле – здоровый дух», «Спортивный инвентарь», изготовление медалей.

Медали, изготовленные детьми, будут вручены им в процессе интеллектуально-спортивного мероприятия «В здоровом теле – здоровый дух».

Дети получат удовольствие, чувство радости, заряд бодрости от совместной деятельности.

С удовольствием примут участие в интервью-опроснике «Что значит быть здоровым?».